

Памятка для родителей «Безопасный Интернет детям»

Уважаемые родители!

Если ваши дети пользуются Интернетом, вы, без сомнения, беспокоитесь о том, как уберечь их от неприятностей, которые могут подстергаться в путешествии по этому океану информации. Значительное распространение материалов, предназначенных только для взрослых или неприемлемых для детей по какой-либо другой причине, может легко привести к неприятным последствиям. Кроме того, в Сети нередко встречаются люди, которые пытаются с помощью Интернета вступать в контакт с детьми, преследуя опасные для ребенка или противоправные цели.

Меры предосторожности



Побеседуйте с детьми. Первое, что необходимо объяснить: нахождение в Интернете во многом напоминает пребывание в общественном месте. Значительная часть опасностей, подстерегающих пользователя, очень схожи с риском, возникающим при общении с чужими людьми. Дети должны четко понимать: если они лично не знают человека, с которым общаются в Сети, это равносильно общению с незнакомцем в реальной жизни, что запрещено.

Основные правила для родителей

1. Будьте в курсе того, чем занимаются ваши дети в Интернете. Попросите их научить вас пользоваться различными приложениями, которыми вы не пользовались ранее.
2. Помогите своим детям понять, что они не должны размещать в Сети информацию о себе: номер мобильного телефона, домашний адрес, номер школы, а также показывать фотографии (свои и семьи). Ведь любой человек может это увидеть и использовать в своих интересах.
3. Если ваш ребенок получает спам (нежелательную электронную почту), напомните ему, чтобы он не верил написанному в таких письмах и ни в коем случае не отвечал на них.

4. Объясните детям, что нельзя открывать файлы, присланные незнакомыми людьми. Эти файлы могут содержать вирусы или фото-, видеоматериалы непристойного или агрессивного содержания.



5. Объясните, что некоторые люди в Интернете могут говорить неправду и быть не теми, за кого себя выдают. Дети никогда не должны самостоятельно, без взрослых встречаться с сетевыми друзьями, которых не знают в реальной жизни.

6. Постоянно общайтесь со своими детьми, рассказывайте, советуйте, как правильно поступать и реагировать на действия других людей в Интернете.

7. Научите своих детей правильно реагировать, если их кто-то обидел в Сети или они получили/натолкнулись на агрессивный контент. Расскажите, куда в подобном случае они могут обратиться.

8. Убедитесь, что на компьютере, которым пользуются ваши дети, установлены и правильно настроены средства фильтрации.



**Безопасный
Интернет**

Как родителям обезопасить своих детей в интернете

✓ Свод правил.

Чтобы эффективно контролировать онлайн-активность своих детей, можно создать с ними список правил по пользованию интернетом. Обсудите с ребенком допустимые сайты, объясните необходимость правил и создайте безопасную атмосферу для обсуждения любых дискомфортных ситуаций или угроз, с которыми он сталкивается в сети. Устанавливайте четкие границы, но помните о гибкости и реальных возможностях ребенка.

✓ Защита учетных записей

Создавайте сложные, уникальные пароли для детских аккаунтов и меняйте их каждые 3-6 месяцев, используя для этого менеджер паролей. Категорически запретите детям передавать свои логины и пароли кому-либо, даже друзьям. Объясните, что даже безобидный розыгрыш может привести к серьезным последствиям.

✓ **Контроль контента**

Внимательно следите за тем, как ваши дети проводят время в сети. Необходимо знать на какие веб-ресурсы и в какие приложения они заходят, чтобы обезопасить их от нежелательного контента и потенциальных угроз. Не забывайте, что возрастные ограничения, заявленные на многих платформах, часто не являются надежным барьером, поскольку их проверка нередко носит формальный характер.

✓ **Антивирус**

Наряду с инструментами родительского контроля, необходимо обеспечить все устройства, подключенные к сети, антивирусной программой. Она станет надежным барьером против различных интернет-угроз, уведомляя о них и предотвращая негативные последствия.

✓ **Опасность геолокации**

Объясните детям, чем они рискуют, когда делятся своей геолокацией, риски в приложениях и онлайн-играх. Напомните им, что неосознанное согласие на передачу геоданных может привести к опасным ситуациям.

✓ **Безопасность публикаций**

Не прекращайте напоминать детям о рисках, связанных с публикацией фотографий, комментариев и любой персональной информации в интернете, даже если их профили кажутся закрытыми. Важно донести до них, что цифровой след остается навсегда, и любая информация может быть использована против них в будущем, например, для шантажа или дискредитации.

✓ **Мошенничество**

Важно рассказать детям о мошеннических схемах, скрывающихся в рекламных объявлениях онлайн. Объясните, что некоторые объявления могут обманом заставлять скачивать поддельные приложения, регистрироваться в несуществующих розыгрышах или делиться личными данными в надежде получить что-то бесплатно. Такие объявления часто маскируются под ссылки, которыми предлагается поделиться с друзьями в социальных сетях. Предупрежден – значит вооружен: если ребенок знает, как выглядят такие ловушки, он с большей вероятностью сможет их избежать.

Помните! Эти простые меры, а также доверительные беседы с детьми о правилах работы в Интернете позволят вам чувствовать себя спокойно, отпуская ребенка в познавательное путешествие по Всемирной сети. **Доверие и открытое общение – лучшие союзники, если нужно обеспечить безопасность подростка в интернете.**

